


CHECKLIST 1 TUẦN ĐỒNG HÀNH CÙNG CON HỌC ĐÚNG CÁCH

 (Ba mẹ không phải nghĩ — làm theo từng ngày là đủ)



✦ NGÀY 1 – Sắp xếp góc học tập

- Dọn bàn
- Bỏ bớt đồ xao nhãng
- Chuẩn bị hộp bút, sách, đèn
→ Con “muốn học” tự nhiên hơn.

✦ NGÀY 2 – Tạo thời gian biểu cố định

- Chọn 1 giờ cố định mỗi ngày
- Chỉ 10–12 phút/buổi là đủ
- Dán lịch lên tường
→ Thói quen hình thành.

✦ NGÀY 3 – Dạy con bắt đầu nhanh

- Ngồi vào bàn là mở sách ngay
- Không suy nghĩ nhiều

- Quy tắc: “Không trì hoãn trong 60 giây”
→ Con vào giường học cực nhanh.

✦ NGÀY 4 – Khen con đúng cách

- Khen nỗ lực, không khen điểm
- Khen cụ thể: “Hôm nay con tập trung tốt lắm”
→ Con yêu học, không sợ sai.

✦ NGÀY 5 – Học theo từng phần nhỏ

- 10 phút học → 2 phút nghỉ
- Không ép quá sức
→ Con luôn còn năng lượng.

✦ NGÀY 6 – 5 phút ôn lại mỗi tối

- Hỏi: “Hôm nay con nhớ điều gì?”
- Ghi 1 ý vào sổ
→ Trí nhớ dài hạn tăng mạnh.

✦ NGÀY 7 – Kết nối và khích lệ

- Đi dạo nói chuyện nhẹ
- Ghi nhận hành trình 1 tuần
- “Ba mẹ thấy con tiến bộ thật sự.”
→ Con gắn bó với việc học.

“

Chúc con hôm nay giỏi hơn hôm qua, và ngày mai lại hơn hôm nay.

Giảng viên Lê Đại Dương

