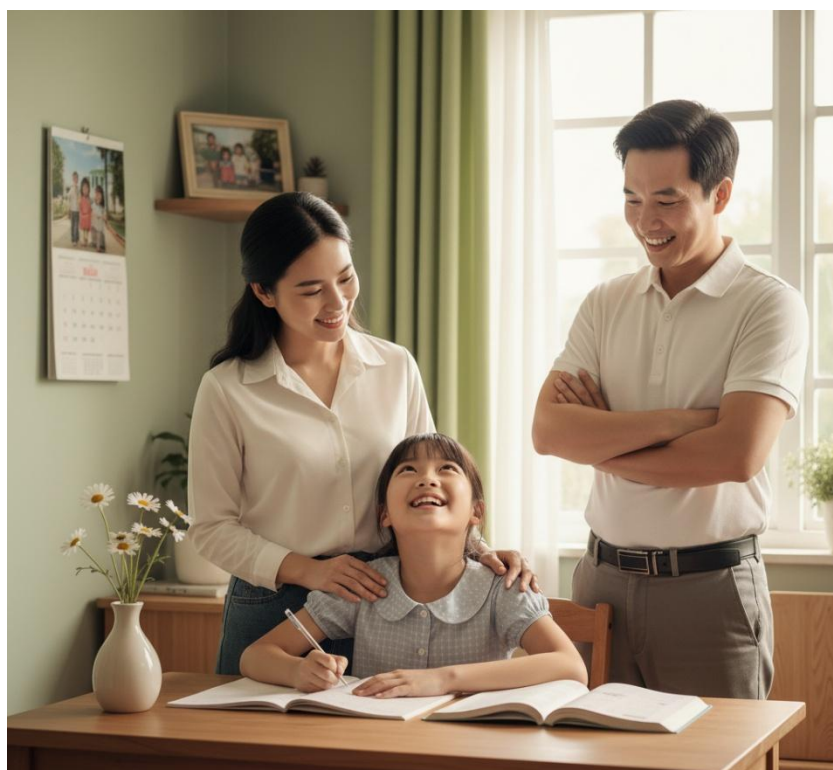


CHECKLIST 8 THÓI QUEN NHỎ GIÚP CON HỌC GIỎI LÂU DÀI

✅ (Nhỏ – dễ làm – tạo ra kết quả lớn)



1) Ngồi vào bàn đúng giờ mỗi ngày

Sự đều đặn tăng tài năng. Một thói quen nhỏ → một tương lai lớn.

2) Mở sách trong vòng 60 giây sau khi ngồi vào bàn

Trẻ không bị xao nhãng. Làm ngay = tăng 50% traten học.

3) Học theo từng “miếng nhỏ” 10–12 phút

Ngăn để con không sợ, đều để con tiến bộ.

4) Viết ra 1 điều hiểu được sau mỗi buổi học

Tạo trí nhớ dài hạn. Con càng viết, con càng giỏi.

5) Tắt màn hình khi học

Điện thoại = kẻ thù sự tập trung.

6) Sắp xếp bàn học trước khi ngủ

Sáng dậy học nhanh, không loay hoay tìm đồ.

7) Khen bản thân sau khi hoàn thành bài

Giúp con tự tin, không cần ba mẹ nhắc quá nhiều.

8) Đọc 5 phút mỗi ngày

5 phút đủ nuôi vốn từ – thói quen – tư duy.

“

Chúc con hôm nay giỏi hơn hôm qua, và ngày mai lại hơn hôm nay.

Giảng viên Lê Đại Dương

