

15 câu nói động viên con, ba mẹ nói ra khiến con cảm thấy được yêu, được hiểu, và muốn cố gắng hơn mỗi ngày

(Phiên bản cảm xúc – truyền sức mạnh thật sự)



1) “Ba mẹ thấy con cố gắng từng chút một, và ba mẹ trân trọng điều đó lắm.”

Không phải khen điểm, mà là khen nỗ lực.

Con nghe xong sẽ nghĩ: “À, ba mẹ thấy mình thật... mình có giá trị.”

2) “Con không cần hoàn hảo đâu, chỉ cần con cố gắng. Còn lại cứ để ba mẹ đồng hành với con.”

Trẻ nhỏ rất sợ sai, câu này gỡ hết áp lực.

Con sẽ học với tâm trạng nhẹ nhàng hơn.

3) “Hôm nay con dũng cảm đối mặt với bài khó, ba mẹ rất tự hào về con.”

Dùng từ “dũng cảm” là cách nâng con lên.

Con thấy mình mạnh mẽ — tự nhiên ham học.

4) “Khi con học, ba mẹ thấy con trưởng thành từng chút một. Cảm ơn con đã cố gắng.”

Câu này trẻ nghe xong thường cười nhẹ, lồng ngực ấm lên.
Vì con cảm nhận được giá trị bản thân đang lớn lên.

5) “Ba mẹ ở đây. Con học, ba mẹ bên cạnh. Con không phải đi một mình đâu.”

Một câu thôi nhưng làm con an tâm vô cùng.
An tâm → tập trung → học tốt.

6) “Nếu con gặp phần nào khó, cứ nói với ba mẹ. Khó không đáng sợ, bỏ cuộc mới đáng sợ thôi.”

Vừa khích lệ, vừa dạy con tinh thần đúng.
Trẻ nghe xong sẽ mạnh dạn hỏi hơn.

7) “Ba mẹ biết hôm nay con mệt, nhưng con vẫn ngồi vào bàn học. Đó là điều tuyệt vời.”

Công nhận nỗ lực trong lúc mệt = tạo ra động lực thật sự.
Con cảm thấy được hiểu, không bị ép.

8) “Con làm sai cũng không sao. Nhờ sai mà con giỏi lên.”

Câu này giúp con thoát nỗi sợ điểm thấp, sợ sai.
Học được niềm vui thay vì nỗi lo.

9) “Ba mẹ hạnh phúc khi thấy con trưởng thành từng ngày như thế này.”

Trẻ không cần quà — cần được cảm nhận rằng sự tồn tại của mình làm ba mẹ vui.
Câu này tạo sức mạnh cực lớn.

10) “Hôm nay con tiến bộ hơn hôm qua rồi đó. Ba mẹ nhìn thấy hết, và thương con lắm.”

Sự tiến bộ dù nhỏ cũng phải được ghi nhận.
Bé nghe xong: “Ba mẹ để ý mình... mình quan trọng.”

11) “Giỏi hay không không quan trọng bằng việc con biết cố gắng. Và con đã làm rất tốt.”

Câu này xóa bỏ pressure về điểm số.
Trẻ sẽ ham học vì được yêu — không phải vì sợ.

12) “Cảm ơn con vì hôm nay đã không bỏ cuộc.”

Trẻ nhỏ nghe câu này sẽ xúc động, cảm thấy mình trưởng thành.
Để hình thành thói quen tốt.

13) “Ba mẹ không chỉ muốn con học giỏi, mà muốn con hạnh phúc khi học nữa.”

Câu nói này giúp con hiểu: ba mẹ yêu mình, không ép mình.
Trẻ sẽ tự giác hơn rất nhiều.

14) “Con làm ba mẹ cảm thấy tự hào mỗi khi thấy con ngồi vào bàn học.”

Ba mẹ đang khen **hành động**, không khen “giỏi”.
Hành động được củng cố → thói quen hình thành.

15) “Con cứ học từ từ thôi. Ba mẹ quý từng cố gắng nhỏ của con.”

Câu này khiến con cảm nhận sự an toàn và yêu thương vô điều kiện.
Khi trẻ an toàn → trẻ học nhanh hơn gấp đôi.

“

Chúc con hôm nay giỏi hơn hôm qua, và ngày mai lại hơn hôm nay.

Giảng viên Lê Đại Dương

