

## CHECKLIST 15 CÂU NÓI HỦY HOẠI TƯƠNG LAI CON (PHẢI TRÁNH NGAY)

✘ (Chỉ cần nói vài lần cũng đủ làm con mất động lực, sợ học, tự ti)



### 1) “Sao con ngu vậy?”

→ Câu này phá hủy lòng tự trọng.  
Trẻ sẽ tin mình “ngu thật”, thành tự kỷ ám thị suốt đời.

---

### 2) “Học gì mà chậm như rùa vậy?”

→ Chỉ khiến con sợ học, không khiến con nhanh hơn.  
Tăng áp lực = giảm khả năng tập trung ngay lập tức.

**3) “Nhìn bạn A kia, nó giỏi hơn con nhiều.”**

→ So sánh = đâm thẳng vào lòng tự trọng.  
Trẻ trở nên ghen tỵ, tự ti, hoặc nổi loạn.

---

**4) “Con không làm được đâu, để ba mẹ làm.”**

→ Nghe hoài sẽ tạo niềm tin: *Con vô dụng*.  
Trẻ mất hết sự chủ động.

---

**5) “Điểm gì mà thấp vậy? Mắt mặt quá!”**

→ Biến việc học thành nỗi sợ.  
Trẻ sẽ học vì sợ, không phải vì yêu — và sớm muộn cũng bỏ học.

---

**6) “Con làm ba mẹ thất vọng quá.”**

→ Một trong những câu gây tổn thương sâu nhất.  
Trẻ không còn dám cố gắng nữa vì sợ tiếp tục làm ba mẹ buồn.

---

**7) “Có mỗi chuyện đó mà cũng không xong.”**

→ Hủy động lực.  
Trẻ sẽ nghĩ: “Mình làm gì cũng tệ.”

---

**8) “Im đi để ba mẹ yên!”**

→ Khi trẻ hỏi bài mà bị gạt, lòng tin sẽ gãy.  
Trẻ sẽ không hỏi nữa → mất cơ hội học tốt.

---

**9) “Tại sao con không giỏi như anh/chị?”**

→ Tạo mâu thuẫn trong nhà, phá vỡ tình cảm anh chị em.  
Trẻ nghĩ: “Ba mẹ thương anh/chị hơn.”

---

**10) “Con học vì ba mẹ nói con phải học.”**

→ Khi mất quyền chủ động, trẻ sẽ chống đối hoặc học đối phó.  
Không bao giờ tạo ra niềm yêu thích.

---

**11) “Học kiểu này thì sau này làm được gì?”**

→ Lời tiên tri tiêu cực.  
Trẻ sẽ nghĩ tương lai mình mờ mịt → mất động lực sống.

---

**12) “Lỗi của con hết!”**

→ Đổ lỗi = bào mòn lòng tin.  
Trẻ sẽ hay giấu lỗi, nói dối, sợ trách nhiệm.

---

**13) “Con không cố gắng thì đừng trách!”**

→ Câu hăm dọa này khiến trẻ học trong sợ hãi.  
Kết quả: càng sợ lại càng học kém.

---

**14) “Đừng làm phiền ba mẹ nữa.”**

→ Trẻ nghe câu này đủ vài lần là trái tim đóng lại.  
Không còn muốn chia sẻ, không còn muốn học.

---

### 15) “Thôi, con dở lắm.”

→ Một nhát dao thẳng vào sự tự tin.  
Vết thương tâm lý theo con đến lớn.

“ *Chúc con hôm nay giỏi hơn hôm qua, và ngày mai lại hơn hôm nay.*

Giảng viên Lê Đại Dương

