

Checklist 10 việc đơn giản ba mẹ cần làm để con ham học hơn

(Ngắn – rõ – dễ áp dụng – đúng tâm lý trẻ)



1) Giữ thời gian biểu ổn định mỗi ngày

🕒 Trẻ rất cần sự đều đặn.

→ Có giờ học cố định = con tự động ngồi vào bàn không cần nhắc.

2) Tạo góc học tập gọn – sáng – ít đồ gây xao nhãng

🪑 Bàn ghế phù hợp, đủ ánh sáng, không TV – không điện thoại.

→ Môi trường tốt = con tự nhiên muốn học.

3) Khen đúng lúc, khen đúng nỗ lực – không khen điểm số

👏 “Con đã cố gắng tốt”, “Mẹ thấy con tập trung hơn”

→ Trẻ ham học vì được ghi nhận, không vì sợ điểm thấp.

4) Chia bài học thành từng phần nhỏ

- 🕒 10–12 phút/lần → nghỉ 2 phút.
- Trẻ không bị quá tải, học xong vẫn còn năng lượng.

5) Đồng hành 5 phút trước khi con học

- 💬 Hỏi nhẹ: “Hôm nay con muốn làm phần nào trước?”
- Con có cảm giác được lựa chọn → ham học hơn.

6) Không so sánh con với bất kỳ ai

- ❌ “Bạn A học nhanh hơn...”
- So sánh giết động lực. Không nói so sánh = con tự tin hơn.

7) Cho con quyền tự chọn một phần nhỏ mỗi ngày

- 🌟 Chọn bài, chọn màu bút, chọn sticker hoàn thành.
- Trẻ thích học vì được làm chủ.

8) Ngồi cạnh 3 phút đầu giờ học

- 👤 Không phải dạy — chỉ hiện diện.
- Trẻ cảm thấy an toàn → dễ tập trung.

9) Để con nghỉ khi mệt, không ép quá sức

- 😓 Học quá độ = sợ học.
- Nghỉ 5 phút, uống nước, quay lại học → năng lượng tốt hơn.

10) Kết thúc bằng lời công nhận

♥ “Cảm ơn con đã cố gắng hôm nay.”

→ Trẻ nhớ lời này hơn cả điểm số → động lực tăng gấp đôi.

“

Chúc con hôm nay giỏi hơn hôm qua, và ngày mai lại hơn hôm nay.

Giảng viên Lê Đại Dương

